

MARIJUANA-FREE MAMA

FOR A HEALTHY BABY FROM INFANCY TO ADULTHOOD



During Pregnancy

Some research shows that using marijuana while you are pregnant can cause health problems in newborns, including low birthweight and developmental problems.

The chemicals in marijuana (in particular, tetrahydro-cannabinol or THC) pass through the placenta from your system into your baby's system.

Nursing Babies

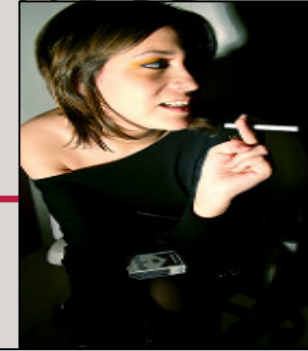
Chemicals from marijuana can be passed to your infant through breastmilk. Data on the effects of marijuana exposure through breastfeeding are limited and conflicting. However, to limit potential risks to infants, breastfeeding moms should reduce or avoid marijuana use.



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

Toddlers to Adulthood

Research shows marijuana use during pregnancy may make it difficult for your child to pay attention or learn. These issues may only become noticeable as your child grows older.



Need Help?

Ask your health care provider for a referral to counseling or treatment.

More information:

Planning for Pregnancy

<https://www.cdc.gov/preconception/planning.html>

Marijuana Use and Pregnancy

<https://www.cdc.gov/cannabis/health-effects/pregnancy.html>

Mother-to-Baby Fact Sheet: Marijuana

<https://mothertobaby.org/fact-sheets/marijuana-pregnancy/>

Vapes and Edibles. The chemicals in any form of marijuana may be bad for your baby. This includes vapes and edible marijuana products, such as cookies, brownies, or candies.

This document may be translated in language of client's choice.

MARIJUANA-FREE HOME

FOR INFANTS, TODDLERS, CHILDREN, AND ALL HOUSEHOLD MEMBERS



Get Help

If your child shows problems with breathing, sitting up, standing, or walking after deliberate or accidental exposure to marijuana, call 911 or go to an emergency room immediately.



Edibles: Toddlers and even children may not be able to distinguish between marijuana edibles and other sugary treats.



Consider the Risks...

Second-hand smoke: Your infant inhales second hand smoke containing THC and other harmful substances.

Third-hand smoke: Your infant comes into contact with ash and other residues on clothing, furniture, bedding, and bath linens.

Protect your Child

- ▶ Don't use marijuana during pregnancy.
 - ▶ If you do use marijuana, don't breastfeed your child until you've consulted with your doctor.
 - ▶ Don't use marijuana while you are responsible for your child. Make sure someone sober is present.
 - ▶ Do not sleep with your child if you have used marijuana.
- Keep all marijuana products locked up and away from children.

More information:

Put your medicines up and away and out of sight

<https://www.upandaway.org/>

Marijuana safety in the home

<https://www.childrenscolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-what-parents-need-to-know/safety/>





MAMÁ LIBRE DE MARIHUANA

PARA UN BEBÉ SALUDABLE DESDE LA INFANCIA HASTA ADULTO

¿Necesita Ayuda?

Pregúntele a su proveedor del cuidado de la salud por un referido para consejería o tratamiento.

Durante el Embarazo

Algunas investigaciones muestran que utilizar marihuana durante el embarazo puede causar problemas en los recién nacidos, incluyendo bajo peso y problemas del desarrollo.

Los químicos en la marihuana (en particular, tetrahidrocanabinol o THC) pasan a través de la placenta desde su sistema hasta el del bebé.

En Vapor y Comestibles. Los químicos de la marihuana en cualquier forma pueden ser dañinos para su bebé. Estos incluyen productos de marihuana en forma de vapor y comestibles, tales como galletas, brownies, o golosinas.

Bebés Amamantados

Los químicos de la marihuana pueden pasar a su bebé a través de la leche materna. La información de los efectos de la exposición a la marihuana a través de la leche materna es limitada y conflictiva. Sin embargo, para limitar los riesgos potenciales a los infantes, las mamás que dan pecho deben reducir o evitar el uso de la marihuana.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Niñez hasta Adulto

La investigación muestra que el uso de marihuana durante el embarazo puede dificultar el que su niño mantenga la atención o aprenda. Estas dificultades pueden hacerse visibles mientras su niño vaya creciendo.



Más Información:

Planeando un Embarazo

<https://www.cdc.gov/preconception/planning.html>

Uso de Marihuana y Embarazo

<https://www.cdc.gov/healthcommunication/toolstemplates/entertained/tips/marijuana-pregnancy.html>

Hoja Informativa de Mamá a Bebé: Marihuana

<https://mothertobaby.org/factsheets/marijuana-pregnancy/>



HOGAR LIBRE DE MARIHUANA

PARA INFANTES, NIÑOS Y TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA



Considere los riesgos...

Humo de segunda mano: Su infante inhala el humo de segunda mano conteniendo THC y otras sustancias dañinas.

Humo de tercera mano: Su infante tiene contacto con cenizas u otros residuos en la ropa, muebles, sábanas de cama, y toallas.



Comestibles: Los niños no pueden distinguir entre comestibles de marihuana y golosinas.



Proteja a su Niño

- ▶ No use marihuana durante el embarazo.
 - ▶ Si usa marihuana, no le de el pecho a su bebé hasta que lo haya consultado con su médico.
 - ▶ No use marihuana mientras está a cargo de su niño. Asegúrese que haya alguien sobrio presente.
- No duerma con su niño si ha usado marihuana.
- ▶ Mantenga todos los productos de marihuana fuera del alcance de los niños.



Busque Ayuda
Si su niño muestra problemas respirando, sentándose, parándose, o caminando, después de haber sido expuesto a la marihuana deliberada o accidentalmente, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias inmediatamente.

Más Información:

Pon tus medicamentos fuera del alcance y de a vista de los niños.
<https://www.upandaway.org/es/>

Seguridad de la marihuana en casa
<https://www.childrenscolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-what-parents-need-to-know/safety/>